

ASIA'S MOST PROMISING BRAND
Dr. Ortho
An Ayurvedic Medicine
20% EXTRA
100ml + 20ml FREE
Helpful in Painful Conditions

Dr. Juneja's
डा. ऑर्थो
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

मिलते-जुलते नामों, विज्ञापन से सावधान

अब दर्द भी घुटने टेकेगा...

घुटने दर्द, कंधे दर्द, गर्दन दर्द, कमर दर्द एवं कलाई दर्द में सहायक आयुर्वेदिक औषधि

24x7 Helpline: 7876977777 • www.drorthooil.com

गीता सार
अध्याय-05
तपों को भोगने वाला, संपूर्ण लोकों के ईश्वरों का भी ईश्वर तथा संपूर्ण भूत प्राणियों का सुहृद अर्थात् स्वार्थी रहित दयालु और प्रेमी, ऐसा तत्व से जानकर शांति को प्राप्त होता है।।

शक्तिशाली
कोटाणु नाशक
जेट फिनाईल
9416280792
आइपीएल मैच

आइपीएल मैच
वेस्ट इंडीज बनाम क्विन्स
गुजरात टाइटंस बनाम रॉयल चैलेंजर्स
शाम 7.30 से

एक नजर

वारधाम यात्रा आज से शुरू, खुलेगा केदारनाथ सहित तीन धामों के कपाट
देहरादून। उतराखण्ड के उच्च गढ़वाल क्षेत्र में स्थित प्रसिद्ध केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री धामों के कपाट शीतकाल के दौरान छह माह बंद रहने के बाद शुक्रवार को अक्षय तृतीया के पर्व पर श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए जाएंगे और इसके साथ ही इस साल की वारधाम यात्रा का आरंभ हो जाएगा। समितियों ने बताया कि केदारनाथ और यमुनोत्री के कपाट सुबह सात बजे खुलेंगे जबकि गंगोत्री के कपाट दोपहर बाद 12 बजकर 20 मिनट पर खुलेंगे।

खुली जेल स्थापित करना जेलों में भीड़ कम करने का हो सकता है समाधान
नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने बृहस्पतिवार को कहा कि खुली जेल स्थापित करना जेलों में भीड़भाड़ कम करने का समाधान हो सकता है और इससे कैदियों के पुनर्वास के मुद्दे का भी समाधान हो सकता है। अर्ध-खुली या खुली जेल प्रणाली के तहत दौषियों को दिन के दौरान परिवार के बाहर आजीविका कमाने और शाम को वापस लौटने की अनुमति होती है। इस अवधारणा को दौषियों को समाज में आत्मसात करने और उनके मनोवैज्ञानिक दबाव को कम करने के लिए लाया गया था।

छह नक्सलियों ने किया आत्मसमर्पण, 36 लाख रुपए का था इनाम
सुकमा। छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित सुकमा जिले में दो महिलाओं समेत छह नक्सलियों ने सुरक्षाबलों के सामने आत्मसमर्पण किया है। उनके लिए प्रत्येक एक 36 लाख रुपए का इनाम था। पुलिस अधिकारियों ने जानकारी दी। सुकमा जिले के पुलिस अधिकारियों ने बताया कि बृहस्पतिवार को छह दुर्दंत नक्सलियों-दूधी पोच्चा (27), उसकी पत्नी दूधी पोच्चा (24), महिला नक्सली जयका उर्फ आयेत कौरसा (51), कवासी (30), कामर नारना उर्फ भूमा (65) और रंजु उर्फ मकम सुका (35) ने सुरक्षाबलों के सामने आत्मसमर्पण किया।

नायब सैनी सरकार पर संकट बढ़ा कांग्रेस ने राज्यपाल से मांगा समय इनेलो और जजपा ने राज्यपाल को पत्र लिख की फ्लोर टेस्ट की मांग

जगमार्ग व्यूटो

चंडीगढ़। भाजपा की नायब सैनी सरकार से तीन निर्दलीय विधायकों के समर्थन वापस लेने से संकट बढ़ गया है। अल्पमत में आई नायब सरकार को विपक्ष ने घेरना शुरू कर दिया है। सियासी संकट के बीच वीरवार को तीनों विपक्षी दल कांग्रेस, जजपा और इनेलो ने राज्यपाल को पत्र लिखते हुए एक सुर में सरकार को अल्पमत में करार देते हुए नैतिकता के आधार पर मुख्यमंत्री नायब सैनी से इस्तीफा मांगा है।

कांग्रेस पार्टी ने राज्यपाल से 10 मई को मिलने का समय मांगा है। साथ ही नेता प्रतिपक्ष भूपेन्द्र सिंह हुड्डा ने कहा कि कांग्रेस सभी विधायकों की परेड के लिए तैयार है, जजपा भी अपने अपने 10 विधायकों को लाए। जेजेपी नेता और पूर्व डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला ने राज्यपाल से फ्लोर टेस्ट कराने की मांग की है, साथ ही भाजपा पर हॉर्स ट्रेडिंग के भी आरोप लगाए हैं। वहीं, इनेलो के अकेले विधायक अभय सिंह चौटाला ने बहुमत साबित कराने के लिए सत्र बुलाने की अपील की है। बता दें कि पृथ्वी से निर्दलीय विधायक रणधीर गोलन, नीलोखेड़ी से धर्मपाल गोंदर



और चरखी दादरी से विधायक सोमवीर सांगवान राज्यपाल को समर्थन वापसी का पत्र सौंप चुके हैं और अब कांग्रेस को बाहर से समर्थन कर रहे हैं। इसके बाद से भाजपा के पास 45 में से 43 विधायकों का समर्थन रह गया है, जबकि कानूनी तौर पर कुल 88 विधायकों में से बहुमत के लिए 45 विधायकों का समर्थन जरूरी है। सभी राजनीतिक दल इसी गुणा भाग में लगे हुए हैं और सरकार को अल्पमत करार देकर घेर रहे हैं। वहीं, पूर्व सीएम मनोहर लाल से जजपा कोटे से टोहना विधायक देवेन्द्र बबली, बरवाला विधायक जोगीराम सिहाग और नरवाना विधायक रामनिवास सुरजाखेजा ने मुलाकात की। संबन्धित खबर पेज-10 पर

कांग्रेस सभी विधायकों की परेड के लिए तैयार: हुड्डा

हरियाणा कांग्रेस ने राज्यपाल को पत्र लिखकर मिलने के लिए समय मांगा है। विधायक दल के उप नेता आफताब अहमद और चीफ व्हीवी बीवी बतरा के नेतृत्व में कांग्रेस के विधायक मिलेंगे। नेता प्रतिपक्ष भूपेन्द्र सिंह हुड्डा का कहना है कि कांग्रेस अपने सभी विधायकों की राज्यपाल के सामने परेड करवाने के लिए तैयार है, जेजेपी भी अपने दस विधायकों को परेड के लिए राज्यपाल सामने लाए।

राज्यपाल से फ्लोर टेस्ट की मांग की: दुष्यंत

दुष्यंत चौटाला ने कहा कि भाजपा को सपोर्ट करने वाले 1 भाजपा और एक निर्दलीय ने इस्तीफा दे दिया। 3 निर्दलीय विधायकों ने समर्थन वापस ले लिया है। जजपा ने खुलकर कहा है कि अगर सरकार के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव आता है तो हम उसका समर्थन करेंगे। इसके लिए जजपा ने राज्यपाल को लिखित तौर पर भेजा है, जिसमें फ्लोर टेस्ट की मांग की गई है। हमने राज्यपाल को भेजी चिट्ठी में कहा है कि भाजपा को 45 विधायकों का समर्थन चाहिए।

बहुमत खो चुकी है सरकार: अभय चौटाला

इनेलो के प्रधान महासचिव एवं एलनाबाद के विधायक अभय चौटाला ने राज्यपाल को पत्र लिख कर कहा कि हरियाणा में भाजपा सरकार ने विधानसभा में अपना बहुमत खो दिया है, भाजपा सरकार को तुरंत बहुमत साबित करने के लिए विधानसभा का सत्र बुलाया जाए।

हड़ताल वापस एअर इंडिया एक्सप्रेस ने रद्द की 85 उड़ानें

नई दिल्ली। एअर इंडिया एक्सप्रेस ने चालक दल के सदस्यों की कमी के कारण वीरवार को 85 उड़ान रद्द कर दीं और कहा कि व्यवधान को कम करने के लिए एअर इंडिया हमारे 20 मार्गों पर सेवाएं संचालित करेगी। सूत्रों ने बताया कि एक अहम फैसले में एअर इंडिया ने चालक दल के कम से कम 25 उन सदस्यों को बर्खास्त करने संबंधी पत्र जारी किए हैं जिन्होंने एअरलाइन में कथित कुप्रबंधन के विरोध में मंगलवार रात से बीमार होने की सूचना देनी प्रारंभ की। चालक दल के सदस्यों की कमी के कारण मंगलवार रात से 100 से अधिक उड़ानें रद्द की जा चुकी हैं। एअरलाइन ने प्रत्यक्ष तौर पर बर्खास्तगी पत्र के बारे में कुछ नहीं बताया। वहीं, शाम को एअर इंडिया एक्सप्रेस के चालक दल के सदस्यों के एक वर्ग ने हड़ताल वापस लेने और काम पर लौटने का निर्णय किया है।

गिरावट

निफ्टी 22,000 अंक से नीचे फिसला

चुनावी अनिश्चितता से संसेक्स 1,062 अंक लुढ़का

एजेंसी मुंबई। स्थानीय शेयर बाजारों में वीरवार को बड़ी गिरावट आई और बीएसई संसेक्स में 1,062 अंक का गिरावट लगाया जबकि निफ्टी लुढ़क कर 22,000 अंक के स्तर से नीचे आ गया। आम चुनाव को लेकर अनिश्चितता के बीच चौतरफा बिकवाली से बाजार में गिरावट आई है। इसके अलावा, विदेशी संस्थागत निवेशकों की भारी पूंजी निकासी और एचडीएफसी बैंक, लार्सन एंड टुब्रो तथा रिलायंस इंडस्ट्रीज में बिकवाली



दबाव से भी बाजार धारणा प्रभावित हुई। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई संसेक्स में लगातार तीसरे दिन गिरावट रही और यह 1,062.22 अंक यानी 1.45 अंक लुढ़क कर 72,404.17 अंक पर बंद हुआ।

निवेशकों को 7.34 लाख करोड़ का नुकसान

बीएसई संसेक्स में वीरवार को तेज गिरावट से निवेशकों की संपति 7.34 लाख करोड़ रुपये घट गई। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई संसेक्स में लगातार तीसरे दिन गिरावट रही और यह 1,062.22 अंक यानी 1.45 प्रतिशत की गिरावट के साथ 72,404.17 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 1,132.21 अंक तक लुढ़क गया था। बीएसई में सूचीबद्ध कंपनियों का बाजार 7,34,513.48 करोड़ रुपये घटकर 3,93,34,896.14 करोड़ रुपये रहा। इससे पहले, दो मई को बीएसई में सूचीबद्ध कंपनियों का बाजार पूंजीकरण रिकॉर्ड 4,08,49,767.90 करोड़ रुपये पर पहुंच गया था।

कारोबार के दौरान एक समय यह 1,132.21 अंक तक लुढ़क गया था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 345 अंक यानी 1.55 प्रतिशत की गिरावट के साथ 21,957.50 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 370.1 अंक तक लुढ़क गया था।

मोदी ने 10 साल में अडाणी को कई परियोजनाएं दीं, हम 30 लाख रिकितियों को भरेंगे: राहुल



एजेंसी हैदराबाद। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने वीरवार को आरोप लगाया कि पिछले 10 वर्षों के दौरान बंदरगाहों, हवाई अड्डों और रक्षा अनुबन्धों जैसी कई बुनियादी ढांचा परियोजनाएं अडाणी को दे दी गईं। इसके साथ ही उन्होंने

मोदी ने कहा कि 'इंडिया गठबंधन की सरकार आई तो 15 अगस्त तक 30 लाख रिकितियों का नाम क्यों नहीं ले रहे। मोदी पर निशाना साधते हुए गांधी ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री ने पूरे देश में सिर्फ 20-22 लोगों के लिए काम किया।

वादा किया कि यदि केंद्र में 'इंडिया गठबंधन की सरकार आई तो 15 अगस्त तक 30 लाख रिकितियों का नाम क्यों नहीं ले रहे। मोदी पर निशाना साधते हुए गांधी ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री ने पूरे देश में सिर्फ 20-22 लोगों के लिए काम किया।

आंध्र प्रदेश की 'भ्रष्ट' वाईएसआर कांग्रेस पार्टी की सरकार अतीत की बात हो जाएगी: मोदी

कहा, जनता 'भ्रष्टाचार, भाई-भतीजावाद और माफिया राज' से उब चुकी

एजेंसी विजयवाड़ा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को कहा कि आंध्र प्रदेश की वाईएसआर कांग्रेस पार्टी की सरकार चार जून के बाद अतीत की बात हो जाएगी क्योंकि जनता उसके 'भ्रष्टाचार, भाई-भतीजावाद और माफिया राज' से उब चुकी है। मोदी ने यहां रोड शो करने के बाद यह कहा।

उन्होंने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि कांग्रेस की संस्कृति के साथ मजबूत संबंध के कारण वाईएसआर कांग्रेस पार्टी ने केवल भ्रष्टाचार, भाई-भतीजावाद और माफिया राज को बढ़ावा दिया है। आंध्र प्रदेश वाईएसआर कांग्रेस पार्टी से पूरी तरह तंग आ चुका है। चार जून को यह सरकार अतीत की बात हो जाएगी।



प्रधानमंत्री ने कहा कि हाल ही में दक्षिणी राज्य में यात्रा करने के बाद, उन्हें विश्वास हो गया कि लोग बड़ी संख्या में तेलुगु देशम पार्टी (तेदेपा), भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और जनसेना के गठजोड़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के पक्ष में मतदान कर रहे हैं। उन्होंने रोड शो को यादगार बनाते हुए कहा कि महिलएं और युवा मतदाता समर्थन की इस लहर को बढ़ा रहे हैं।

स्वच्छ रहें, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं

मात्र ₹5* में

4g

पेट सफा
Natural Laxative GRANULES

कब्ज एसिडिटी गैस

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

एक शॉट में फ्रेश हो जाएं

पेट सफा
Natural Laxative Granules & Tablets

24x7 Helpline: 91197 88888 | petsaffa.com | Available at all medical & general stores

यह तो सभी जानते हैं कि 'पेट सफा' के उत्पादों ने पूरे भारत में धूम मचा रखी है और यह अपनी श्रेणी में सर्वाधिक लोकप्रिय ब्रांड है, परंतु फिर भी यदि आप अभी तक अपनी उपरोक्त समस्याओं के लिए किसी अन्य प्रोडक्ट का सहारा लेते हैं तो पेट सफा आपके लिए प्रस्तुत करता है, एक स्पेशल ट्रायल पाउच, आप बस इसे एक बार प्रयोग कीजिए, हमारा वादा है कि फिर आप भी इसके दीवाने हो जाएंगे।

पेट सफा...तो हर रोग दफा